

ОҚЫЛЫМ. «ҚОРШАҒАН ОРТА»

Қоршаған орта — біздің өміріміздің маңызды бөлігі. Ол таза ауа, су, өсімдіктер мен жануарлардан тұрады. Адамдар қоршаған ортаны қорғауы керек, себебі оның таза болуы — біздің денсаулығымыз бен өміріміздің сапасын қамтамасыз етеді. Қоршаған ортаны ластау — табиғаттың тепе-теңдігін бұзу деген сөз. Бұл жануарлар мен өсімдіктердің қырылуына, ауа мен судың ластануына әкеледі. Сондықтан біз табиғатты аялауымыз қажет. Әр адам табиғатты қорғау үшін өз ісін жасауы тиіс: қоқысты тиісті орынға тастау, ағаш отырғызу, суды үнемді пайдалану сияқты қарапайым әрекеттер қоршаған ортаны сақтауға көмектеседі.

Табиғат аясында демалу адамға үлкен қуаныш пен тыныштық сыйлайды. Табиғаттың таза ауасы, жасыл ормандары мен жайқалған гүлдері адамның денсаулығына пайдалы әсер етеді.

Демалыс кезінде табиғатқа шығып, таза ауада серуендеу, өзен-көл жағасында уақыт өткізу — бұл стрессті азайтып, күш-қуат береді. Табиғатта тынығып, ағаштардың көлеңкесінде демалу — өмірге деген құлшынысты арттырады.

Алайда, табиғатты қорғау — біздің ортақ міндетіміз. Қоршаған ортаны ластамау, қоқысты дұрыс тастау, ағаштарды кеспеу — табиғатты сақтаудың маңызды шарттары. Егер әр адам өзінен бастаса, табиғатымыз таза, әдемі болып қалады. Сондықтан табиғат аясында демалу — тек көңіл көтеру ғана емес, сонымен бірге қоршаған ортаны қадірлеу және қорғау болып табылады. Табиғатты құрметтеп, қоршаған ортаны таза ұстау — әрқайсымыздың борышымыз.

Тапсырма. Мәтінді оқыңыз. Сұхбат құрыңыз.