

## ОҚЫЛЫМ. «УАҚЫТ. КҮНТӘРТІБІ»

Уақыт — өмірдің ең қымбат байлығы. Ол ешкімге тоқтамайды, ешкімге күтпейді. Әрбір сәт бізге бір рет қана беріледі, сондықтан уақытты тиімді пайдалану өте маңызды. Уақытты дұрыс ұйымдастыра білсе, адам өз мақсатына жетеді, армандарын жүзеге асырады. Керісінше, уақытты босқа өткізу – өмірдегі маңызды мүмкіндіктерді жоғалтуға әкеледі. Қазақта «Уақыт – өмір» деген даналық сөз бар. Бұл сөз уақыттың адам өміріндегі маңызын айқындайды. Сондықтан әрбір адам уақытты бағалап, оны үнемі тиімді жұмсауға тырысуы қажет.

Күнтәртібі — адамның күнделікті іс-әрекеттерінің жоспары. Жақсы ұйымдастырылған күнтәртібі уақытты тиімді пайдалануға көмектеседі, жұмыстың сапасын арттырады және денсаулықты сақтауға жағдай жасайды. Күн сайын белгілі бір уақытта оянып, жұмыс пен демалыс уақытын дұрыс бөлген адам өз міндеттерін жақсы орындай алады. Мектеп, жұмыс, спорт, демалыс — бәрі де күнтәртібі арқылы үйлестіріледі. Күнтәртібін ұстану — тәртіп пен жауапкершіліктің белгісі. Ол болашақта табысты болуға үлкен әсер етеді.

**Тапсырма. Мәтінді оқыңыз. Өз күнтәртібіңізді құрыңыз. күнделікті**